

Body Sharing for business

操作マニュアル

2023.6.29 作成

2023.8.3 改訂

目次

1. FirstVRの準備	<u>3</u>
1-1. 必要物品	<u>3</u>
1-2. FirstVRの充電	<u>3</u>
1-3. FirstVRのファームウェアアップデート	<u>3</u>
2. ログイン	<u>4</u>
2-1. パスワードを設定する	<u>4</u>
2-1. メタバーズオフィスにアクセスする	<u>5</u>
2-2. ログインする	<u>6</u>
3. 操作手順	<u>7</u>
3-1. ルームの構成	<u>7</u>
3-2. ルームの画面構成	<u>8</u>
3-3. 初回ログイン時の設定	<u>9</u>
3-4. アバターを動かす	<u>11</u>
3-5. 音声通話をする	<u>12</u>
3-6. 画面共有をする	<u>13</u>
3-7. チャットをする	<u>14</u>
4. 「元気度」「リラックス度」について	<u>15</u>
4-1. 元気度・リラックス度の更新	<u>15</u>
4-2. 元気度・リラックス度アイコンの見方	<u>15</u>
4-3. 元気度の更新タイミング	<u>16</u>
5. 元気度・リラックス度の更新	<u>17</u>
5-1. FirstVRで推定する	<u>17</u>
5-2. 手動で入力する	<u>22</u>
6. わからない点があったら	<u>23</u>

1. FirstVRの準備

※FirstVRを利用しない場合は、[2.ログイン \(4ページ\)](#)へ進んでください。

1-1. 必要物品

- ・ FirstVR
- ・ マイクロ USB タイプ B 対応の充電器



1-2. FirstVRの充電

STEP1:

FirstVR を充電器に接続します。

※接続すると、電源ボタンが淡いオレンジ色に光ります。



STEP2:

充電器に接続したまま、
電源ボタンの光が濃いオレンジ色になるまで
電源ボタンを長押しします。



STEP3:

電源ボタンが光らなくなったら、充電完了です。

※満充電までは3時間ほどかかります。



1-3. FirstVRのファームウェアアップデート

BodySharing for Business用のファームウェアにアップデートすることで、FirstVRのバッテリーの持ちが良くなります。BodySharing for Businessを始める前に、[こちら](#)の手順でファームウェアをアップデートすることを推奨いたします。

FirstVRは、筋変位センサを内蔵するデバイスです。筋肉の膨らみ（筋変位）を読み取り、固有感覚（体の位置や動き、力の入れ具合、重さの感覚）を推定し、コンピュータに伝えます。

「BodySharing for Business」では、筋肉の状態から元気度やリラックス度を推定し、リアルタイムでアバターに自動反映します。

FirstVRは、[Amazon](#)からご購入いただけます。

2. ログイン

2-1. パスワードを設定する

オフィス管理者からオフィスへ招待されると、登録されたメールアドレス宛に、

1. 招待メール：Office ID、登録されたメールアドレスが記載

2. パスワード設定メール：パスワード設定用URLが記載

の2通のメールが届きます。

パスワード設定メールに従ってパスワードを設定してください。

ログイン時には、Office ID、メールアドレス、パスワードを使用します。

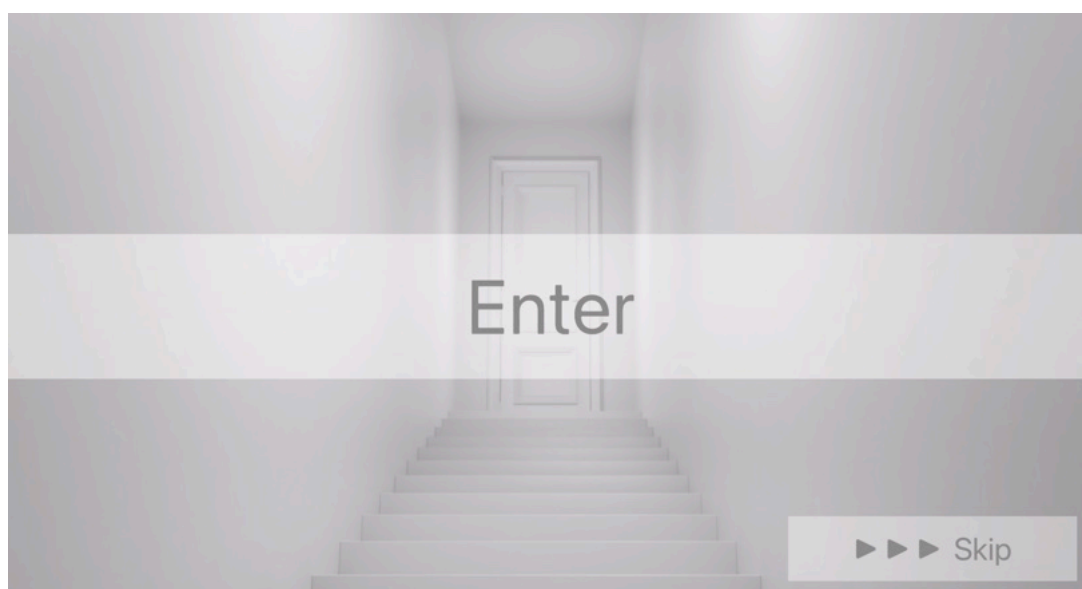
※パスワード設定メールは、@business.bodysharing.jpドメインから送付されるため、ドメインの許可をお願いします。

2. ログイン

2-2. メタバーズオフィスにアクセスする

以下のURLから、メタバーズオフィス「BodySharing for Business」にアクセスしてください。

<https://app.business.bodysharing.jp/>



上の画面が表示されたら、中央の「Enter」をクリックしてください。

アニメーションが表示された後、ログイン画面に移行します。

※右下の「Skip」をクリックすれば、

アニメーションを飛ばしてログイン画面に移行できます。

推奨環境

デバイス：PC（Win/Mac） ※スマートフォン、タブレットでは使用できません。

OS：Windows10以降, macOS 11 Big Sur以降

ブラウザ：Google Chrome（他のブラウザでは一部の機能が動作しない場合があります）

Bluetooth（FirstVRを利用する場合）：Bluetooth 4.0以降

2. ログイン

2-3. ログインする

Body
Sharing
for Business

Office ID ①

Email ②

Password ③

④ ログイン

⑤ [パスワードの変更はこちら](#)

- ① 招待メール（4ページ）に記載されたOffice IDを入力する。
*アルファベットの大文字小文字にご注意ください。
- ② 招待メールに記載されたメールアドレスを入力する。
- ③ 自身で設定したパスワードを入力する。
*パスワードを忘れた際は、⑤「パスワードの変更はこちら」からパスワードを設定してください。
- ④ 「ログイン」ボタンを押して、入室する。

3. 操作手順

3-1. ルームの構成



- ① ルーム：オフィスに紐づく1つのメタバース空間。メンバーは、ルーム内のタイルを自由に行き来することができる。
- ② タイル：音声および共有画面が届く範囲。同じタイルにいるメンバー同士で、音声通話と画面共有をすることができる。

3. 操作手順

3-2. ルームの画面構成

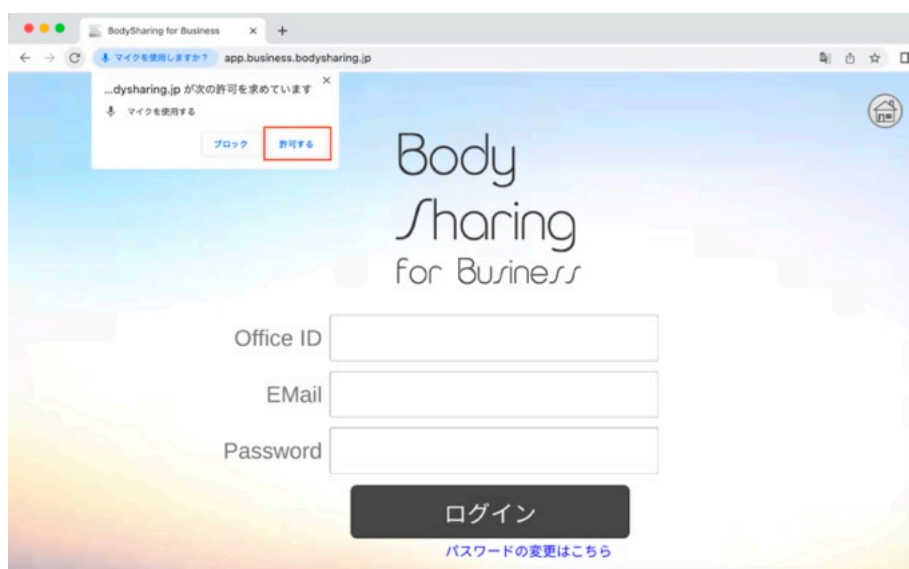


- ① サービスポリシー
- ② ダッシュボード
- ③ プロフィール
- ④ 入室しているメンバーリスト
- ⑤ FirstVR接続
- ⑥ 画面共有
- ⑦ ステータス（元気度・リラックス度）の変更
- ⑧ アバターの変更
- ⑨ マイクのオン/オフ切り替え
- ⑩ オーディオ設定
- ⑪ チャット
- ⑫ ログアウト

3. 操作手順

3-3. 初回ログイン時の設定

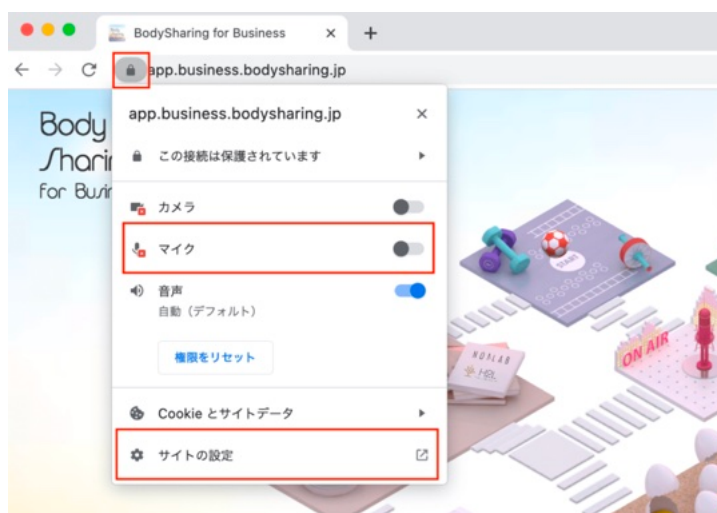
Google Chromeで初めて（またはGoogle Chromeの履歴を消去した状態で）ログイン画面にアクセスすると、マイクのアクセス許可を求めるポップアップが表示されます。このポップアップで「許可する」を選択してください。



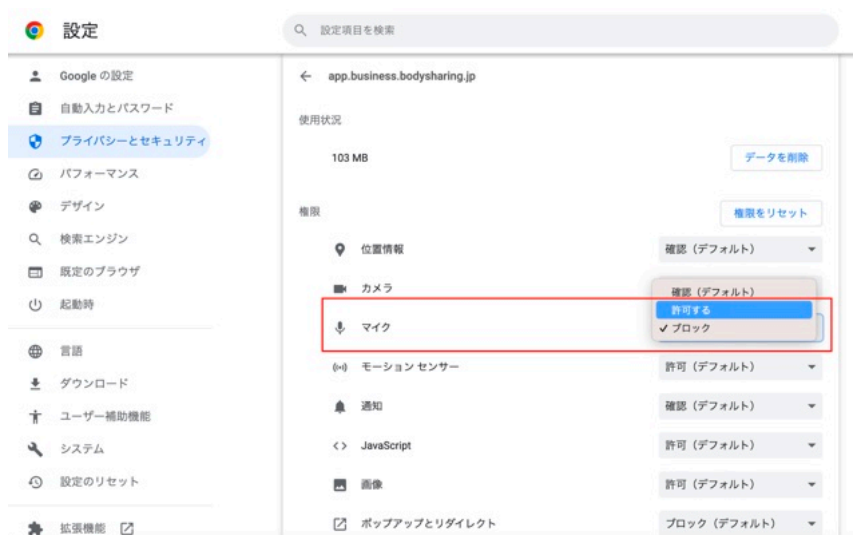
※**カメラ**のアクセス許可を求めるポップアップが表示される場合があります。BodySharing for Businessではカメラは使用しないため、「ブロック」「許可する」のどちらを選択しても構いません。

3. 操作手順

※**マイク**のアクセス許可を求めるポップアップが「ブロック」を選択してしまった場合、アドレスバー（URL）の左側にある鍵マーク（もしくはブロックマーク）をクリックし、「マイク」の右側のボタンをオンにします。



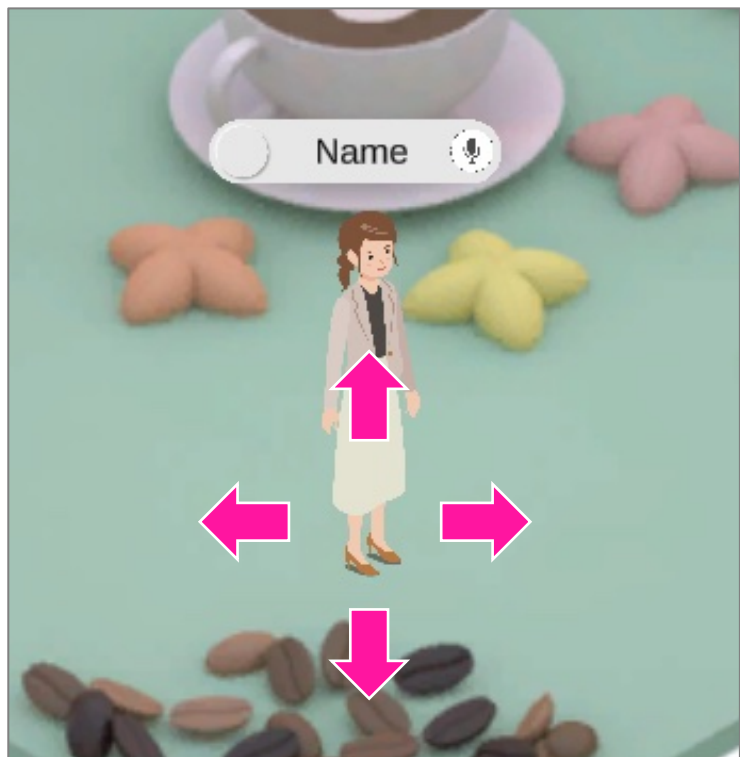
それでもうまくいかない場合、鍵マーク（ブロックマーク）をクリックしたときに表示されるメニュー内の「サイトの設定」を選択します。Google Chromeの「プライバシーとセキュリティ」の設定ページが開くので、ここで「マイク」を「許可する」に設定します。



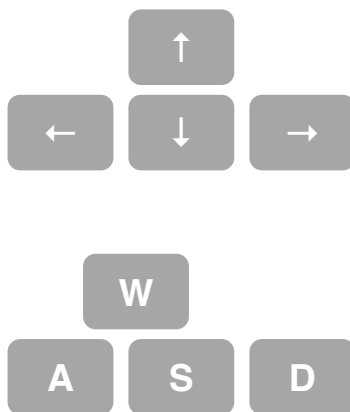
設定を変更してもマイクの使用が許可されていない場合は、ページの再読み込み（リロード）を行ってください。

3. 操作手順

3-4. アバターを動かす



- キーボードで動かす
カーソルキーまたはAWSDキーで
上下左右に動かす

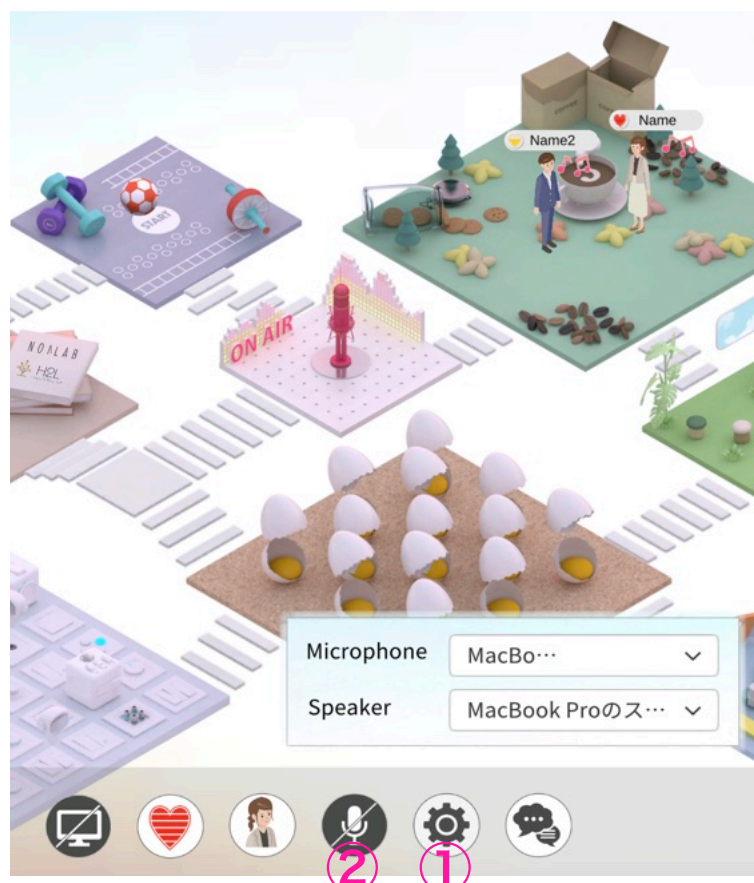


- マウスで動かす
行きたい場所をダブルクリックする



3. 操作手順

3-5. 音声通話をする



手順

- ① オーディオ設定アイコンをクリックして接続したいマイクとスピーカーを選択する
- ② マイクをオンにする



※同じタイル内にいるメンバー間で通話を行うことができます。
タイルから出ると音声は聞こえなくなります。
タイル内であれば何人でも通話ができます。

3. 操作手順

3-6. 画面共有をする



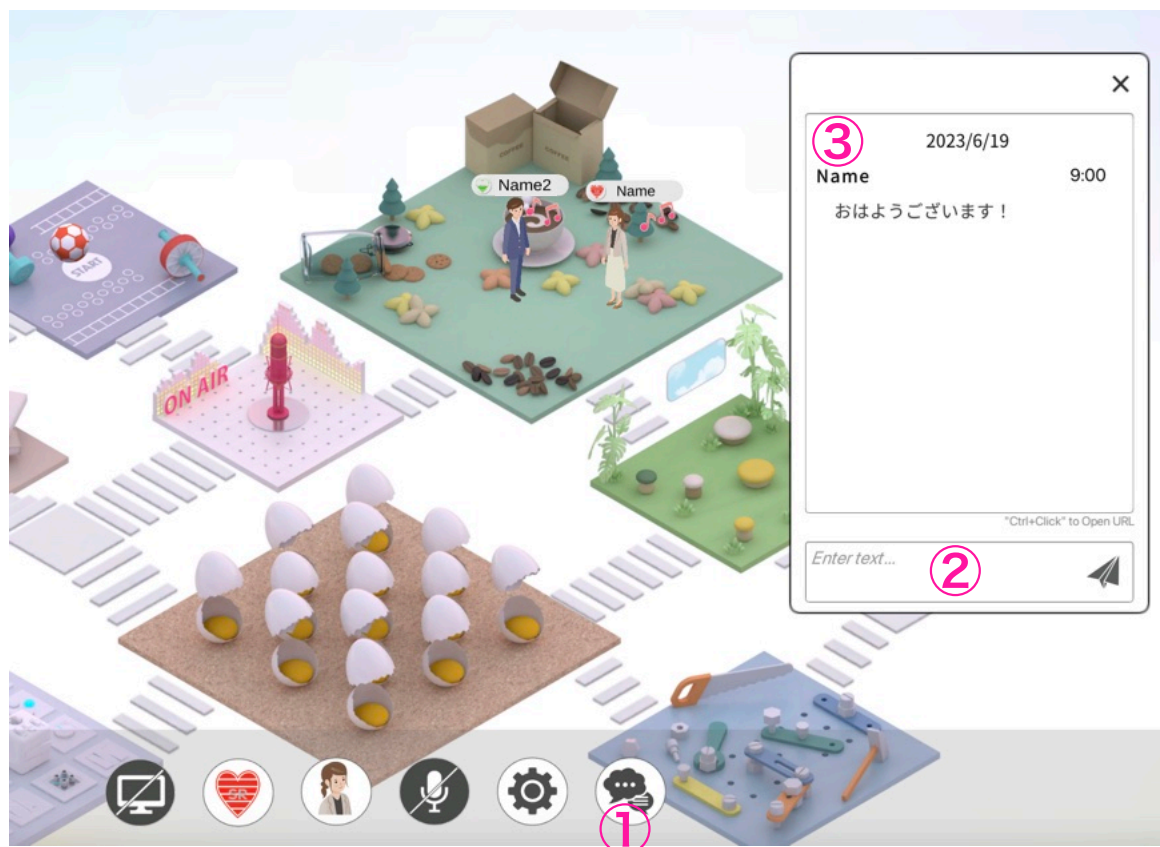
手順

- ① 画面共有アイコンをクリックする
- ② 共有したい画面を選択する
- ③ 「共有」 をクリックして共有開始

※共有画面は、同じタイル内にいるメンバーにのみ表示されます。

3. 操作手順

3-7. チャットをする



手順

- ① チャットアイコンをクリックする
- ② テキストを入力して送信ボタン（紙飛行機アイコン）をクリックする
- ③ チャット履歴が表示されます

※チャット履歴は、同じルーム内にいるメンバー全員に表示されます。

※チャット中のURLのページへアクセスするには、Ctrlキーを押しながらURLをクリックしてください。

4. 「元気度」「リラックス度」について

「元気度」は肉体疲労の度合い、「リラックス度」は緊張の有無を示唆する指標です。

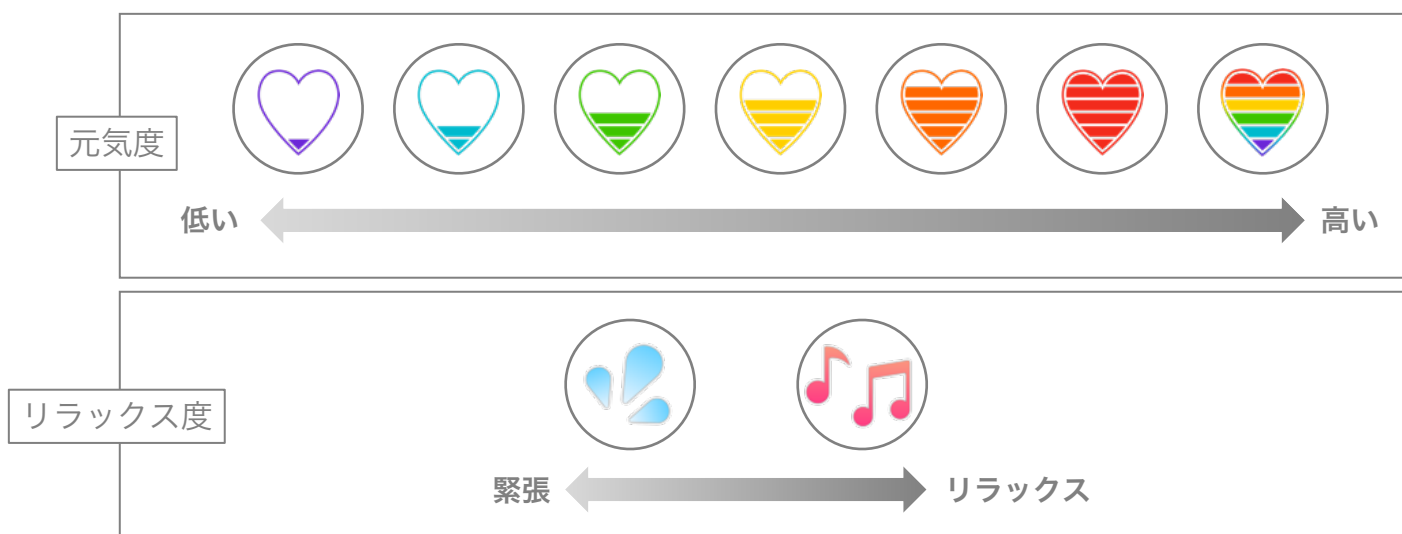
4-1. 元気度・リラックス度の更新

元気度・リラックス度の更新方法には2つあります。

① FirstVRで推定する [⇒17ページ](#)

② 手動で入力する [⇒22ページ](#)

4-2. 元気度・リラックス度アイコンの見方



※  アイコンは、FirstVRで推定したときのみ現れます（手動入力では選べません）。

4. 「元気度」「リラックス度」について

4-3. 元気度の更新タイミング

適切な業務量や疲労の蓄積度合いを知るために、
始業時と終業時の1日2回の推定（更新）を推奨しています。



※リラックス度はリアルタイムで推定されてアバターに反映されるため、
ご自身での更新は不要です。

5. 元気度・リラックスメタデータの更新

※FirstVRをご利用でない方は、[5-2.手動で入力する \(22ページ\)](#) をご確認ください。

5-1. FirstVRで推定する

5-1-1. FirstVRをPCと接続する

- ① PCのBluetoothをオンにする

【MacOS】

1. 画面左上の [アップルメニュー (リンゴマーク)] をクリックし、 [システム設定] を選択する



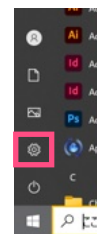
2. サイドバーの中から [Bluetooth] を選択する
3. Bluetoothをオンにする



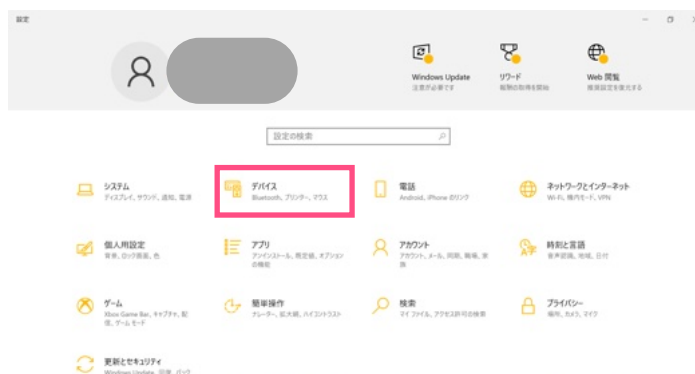
5. 元気度・リラックス度の更新

【WindowsOS】

1. ホーム画面左下の [スタート (Windowsマーク)] をクリックし、
[設定 (歯車マーク)] を選択する

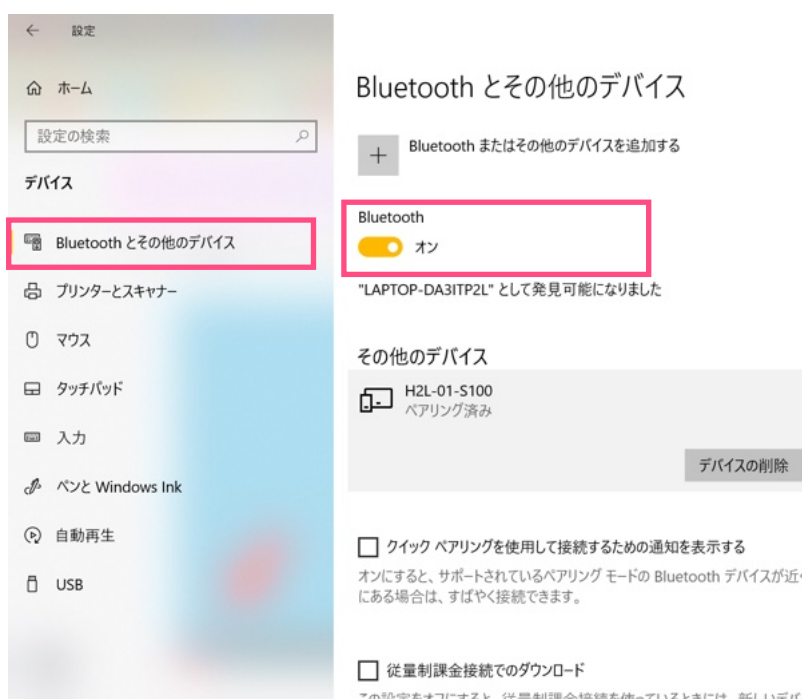


2. 設定の中から [デバイス] を選択する



3. サイドバーの中から [Bluetoothとその他のデバイス] を選択する

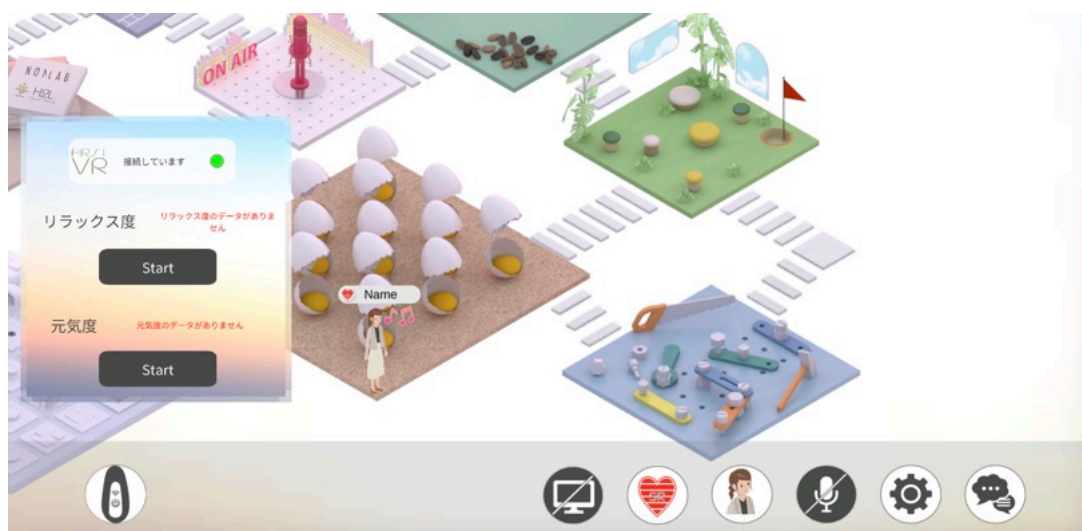
4. Bluetoothをオンにする



5. 元気度・リラックス度の更新

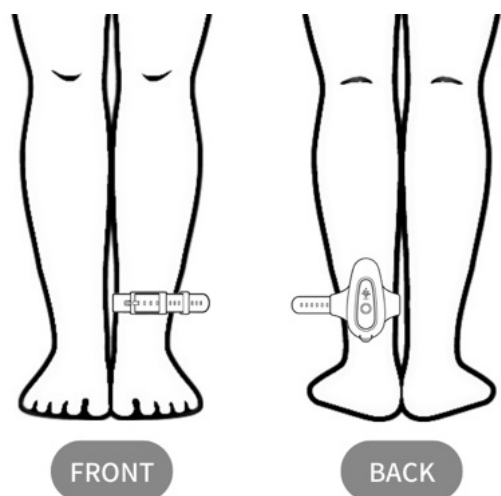
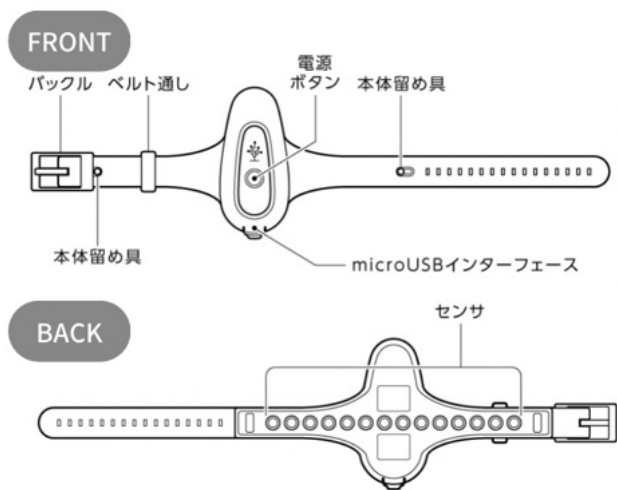


- ② FirstVR接続アイコンをクリックし、FirstVRの電源を入れてPCに近づける
- ③ FirstVR (H2L-01-S100) を選ぶ
- ④ 「ペア設定」をクリックする



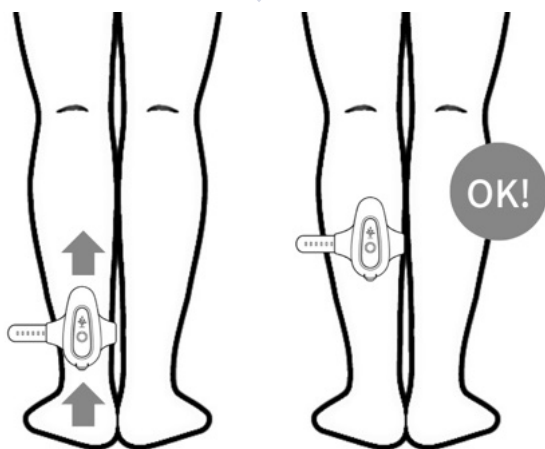
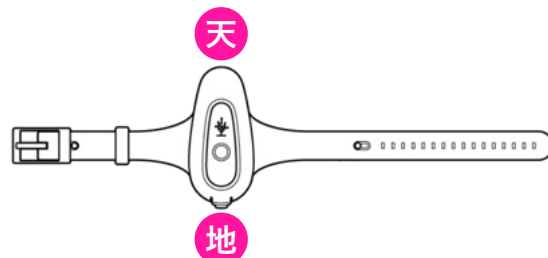
5. 元気度・リラックス度の更新

5-1-2. FirstVRをPCと接続する



① FirstVRの天地を確認して、足首にゆるく留める

※右足、左足どちらでもかまいません。



② 脛脛（ふくらはぎ）に密着する位置まで持ち上げる

5. 元気度・リラックス度の更新

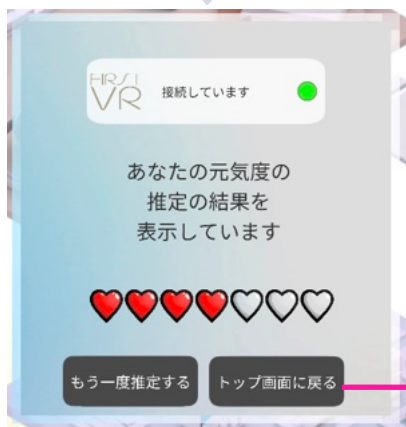
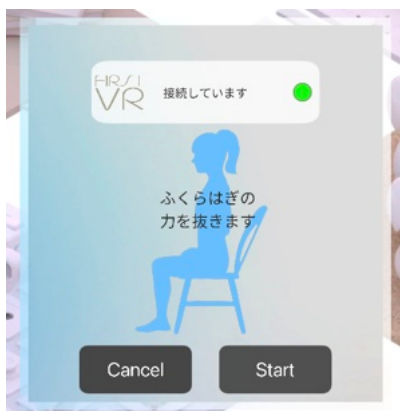
5-1-3. BodySharing for Businessで推定する

① 推定したい項目を選択する



元気度

② 元気度推定
画面の指示に沿って推定する

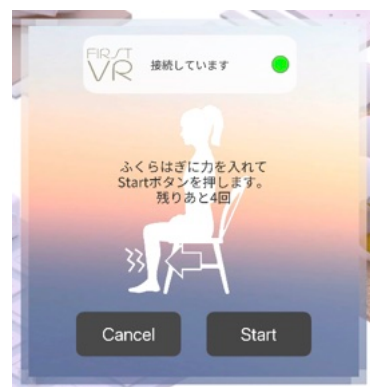


「トップ画面に戻る」を押すとアバターに反映されます



リラックス度

③ リラックス度推定
画面の指示に沿って推定する

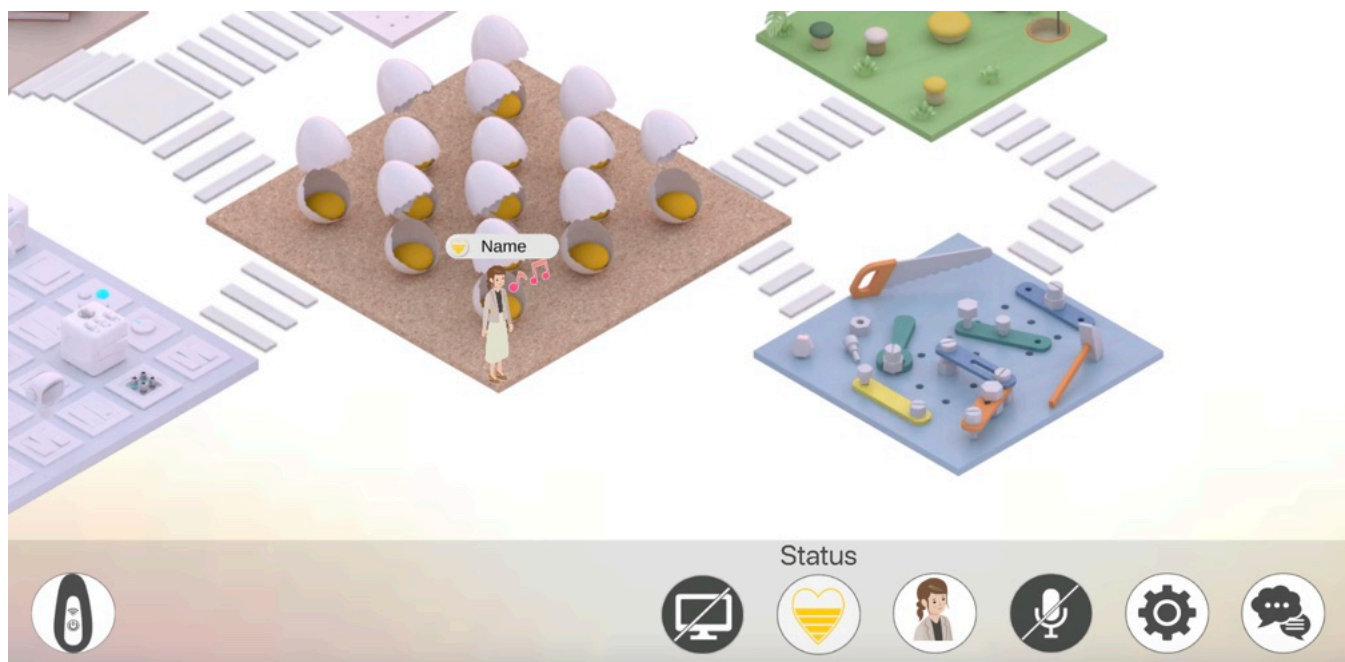


「トップ画面に戻る」を押すとアバターに反映されます



5. 元気度・リラックス度の更新

5-2. 手動で入力する

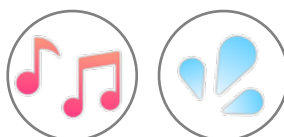


元気度6パターン

※手動での元気度の入力はセルフレポート（SR）マークが付きます。



リラックス度2パターン



6. わからない点があったら

公式サイト上に、[よくあるご質問 \(FAQ\)](#) をまとめているので、ご参照ください。

本マニュアルおよび「よくあるご質問 (FAQ)」を見ても解決しない問題がございましたら、[お問い合わせフォーム](#)よりお問い合わせください。